

CICATRICES

La historia clínica de cicatrices inestéticas o indeseables es de gran importancia para evitar en el futuro el desarrollo de cicatrices similares.

Consideramos cicatrices inestéticas o indeseables :

- 1- las cicatrices queloides¹
- 2- las cicatrices hipertróficas²
- 3- las cicatrices dehiscentes³
- 4- y las cicatrices hiperpigmentadas (coloración anormal) debido a reacción post inflamatoria o a la exposición solar (aunque ésta sea leve).

Los tratamientos en pacientes con formación de queloide, se deben anticipar al crecimiento excesivo de la cicatriz inestética o indeseable.

Son signos, muchas veces inequívocos, de mala cicatrización: el eritema (rojez), el prurito (picazón) o el abultamiento.

El mejor tratamientos consistira en :

- 1- Al tiempo de retirar los puntos, se debe establecer tratamiento con membranas de silicona adherentes, recortadas al tamaño de la cicatriz. Se llevaran puestas el máximo número de horas posibles y las retiraremos para la ducha, pudiendo aplicar la misma tira al salir del agua. En zonas de pliegues o expuestas, se puede aplicar dicha silicona en forma de gel.
- 2- Se puede combinar con láser pulsado decolorante (o luz pulsada),
- 3- En el caso de cicatriz hipertrófica o queloidea sigue progresando, se puede combinar también con infiltraciones de corticoide o también de Bleomicina.
- 4- El protector solar es indispensable, también durante muchos meses, para evitar la hiperpigmentacion.
- 5- Posteriormente muchos pacientes aprecian tratamientos como fisioterapia para elastificar la cicatriz y evitar adherencias, Aloe Vera, aceite Rosa Mosqueta y un largo etc.



¹ Cicatriz queloidea



² Cicatriz hipertrófica



³ Cicatriz dehiscente



4 cicatriz hiperpigmentada

Dr. A. Camps, dermatólogo (<http://www.teknon.es/web/camps>)

Sr. G.Camps, fisioterapeuta de Artrosport